

Invitation til selvforståelsesforløb

Kære _____

Du inviteres hermed til et selvforståelsesforløb der handler om dig og din autisme.

Datoer og klokkeslæt:

Tirsdag _____ kl. 11.00

Tirsdag _____ kl. 11.00

Tirsdag _____ kl. 11.00

Tirsdag _____ kl. 11.00

Tirsdag _____ kl. 11.00

Tirsdag _____ kl. 11.00



Sted:

FOKUSHUSET

Lammefjordsvej 3, 4520 Svinninge

Hvem deltager:

Du er velkommen til at have dine forældre eller en kontaktperson med til alle samtalerne.

Vi kan sammen aftale, om de skal sidde med i samme rum som os, eller om de skal vente i et rum ved siden af.

Hvordan foregår det?

I Fokushuset er der forskellige unge med forskellige udfordringer. Måske er nogle af dem der samtidig med dig, men samtalerne om dig og din autisme, foregår alene.

Hvad få du ud af et selvforståelsesforløb?

- Viden om, hvad autisme er generelt.
- Viden om, hvordan og hvorfor du bliver påvirket af din autisme i din hverdag.
- Mulige ideer, der kan gøre din hverdag nemmere.
- Større viden om din autisme, som kan gives videre til dit netværk (f.eks. familie, skole, venner og andre), så de også får en bedre forståelse af din autisme.

Hvad består et selvforståelsesforløb af?

Der bruges et materiale, som hedder "Let's Visualize – Min Autisme". Vi kommer til at anvende:

- Visuelle modeller/tegninger
- Forklaringer
- Eksempler fra hverdagen
- Forslag til hjælpsomme ideer
- Arbejdsark, hvor vi undervejs i samtaleforløbet noterer aftaler, oplysninger om dig og din autisme samt hjælpsomme strategier. Du får arbejdsarkene udleveret som et samlet hæfte efter forløbet.

Vi glæder os til at komme i gang med forløbet sammen med dig.

